



PLANNING DU 21/09/2020 au 03/07/2021

(hors vacances scolaires)

Réserve obligatoire

www.bainsduruget.fr

04 71 430 430

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
9H30- 10H15 AQUA-TRAINING	Fermé	RESERVE AUX GROUPES	10H00 - 10H45 AQUAGYM	10H00 -12H30 ESPACE BALNEO	09H30 - 10H15 AQUAGYM	10H -10H45 AQUABIKE	10H30 - 11H BEBES NAGEURS (6 mois à 4 ans) 1 ^{er} dimanche du mois
10H30 -13H ESPACE BALNEO			11H -13H ESPACE BALNEO		10H30 -13H ESPACE BALNEO	11 H -13H ESPACE BALNEO	
11 H-12H YOGA				12H30 - 13H15 AQUABIKE	10H-12H YOGA Enfant 1 fois par mois		
		13H30-14 H COURS DE NATATION					
14H-18H ESPACE BALNEO		14H15-14H45 JARDIN AQUATIQUE (3 ans à 6 ans)	14H00 - 14 H 45 AQUA -TRAINING	14H30- 18H30 ESPACE BALNEO	14H00-18h00 ESPACE BALNEO	14 H 15-18 H15 ESPACE BALNEO (enfants autorisés)	
		15H-18H ESPACE BALNEO (enfants autorisés)	15H00- 18H00 ESPACE BALNEO				
18H15-19H AQUA-TRAINING		18h15-19H AQUA-TONIC	18H15-19H AQUA-TONIC	18H30-19H30 YOGA			
19H15-20H AQUA-TONIC		19H15-20H AQUABIKE	19H15-20H AQUA-TONIC	19H30-20H30 YOGA			

HORAIRE OUVERTURES - INSTITUT DE BEAUTE sur rendez-vous www.lesbainsduruget.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09H30- 13 H- 14H-19H	Fermé	10 H-13 H - 14 H-18H	09H30- 13 H- 14H-19H	09H30- 13 H- 14H-19H	09H- 13 H- 14H-18H30	Fermé