

HORAIRES D'OUVERTURES - du 1 sept au 20 sept 2020

RESERVATION OBLIGATOIRE

www.lesbainsdurouget.fr

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
MATIN	AQUA TONIC 9h45-10h30	Fermé	fermé	AQUA-TONIC 9h45-10h30	ACCES BASSIN 10h30-12h30	AQUA-TONIC 9h30-10h15	Fermé
	ACCES BASSIN 11h-13h			ACCES BASSIN 11h-13h		ACCES BASSIN 10h30-12h30	
APRES-MIDI		fermé			AQUABIKE 12H45-13H30		
	ACCES BASSIN 15h-18h		ACCES BASSIN 15h-18h	ACCES BASSIN 15h-18h	ACCES BASSIN 15h-18h	ACCES BASSIN 15h-18h	ACCES BASSIN 14h30-18 h30
	AQUA-TRAINING 18h30-19h15			AQUATONIC 18h30-19h15			
	AQUATONIC 19h30-20h			AQUA-TRAINING 19h30-20h			

Les enfants de - 2 ans ne sont pas acceptés- short de bain interdit

YOGA-SOPHROLOGIE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	YOGA-SOPHRO Adulte 11h-12h			YOGA-SOPHRO Adulte 18h30-19h30 19h30-20h30		YOGA enfant Enfant 11h00-12h00 1 fois / mois	